

<p><b>14. kyu</b> Legalább 2 hónap az aikido gyakorlásának kezdetétől, illetve legkevesebb 15 edzésnap. Citromsárga öv.</p>	<p><b>Ukemi waza</b> mai, ushiro ukemi <b>Taisabaki</b> - irimi, tenkan, kaiten; <b>uchikata</b> - shomenuchi, tsuki <b>Waza:</b> Gyakuhanmi - katatedori - battonage, shihonage, kokyunage</p>
<p><b>13. kyu</b> Legalább 20 edzésnap a 14. kyu megszerzése után. Citromsárga öv, fehér csíkkal.</p>	<p><b>Ukemi waza</b> tobikoshi ukemi <b>Uchikata</b> - yokomenuchi; sabaki kata — shomenhuchi — irimi, tenkan <b>Waza:</b> Aihanmi - katatedori - ikkyo, iriminage</p>
<p><b>12. kyu</b> Legalább 20 edzésnap a 13. kyu megszerzése után. Narancssárga öv.</p>	<p>Saját öv és nadrág megkötésé, ruha megigazítása 30 másodperc alatt; <b>Shikko</b> - mae; <b>funakogi-undo</b>, <b>sabaki kata</b> — tsuki — irimi, tenkan <b>Waza:</b> Gyakuhanmi-katatedori - ikkyo, battonage, shihonage, kokyunage, iriminage</p>
<p><b>11. kyu</b> Legalább 20 edzésnap a 12. kyu megszerzése után. Narancssárga öv, fehér csíkkal.</p>	<p><b>Shikko</b> - ushiro; <b>sabaki kata</b>- teljes <b>Waza:</b> Aihanmi-katatedori - nikkyo, shihonage, sankyonage</p>
<p><b>10. kyu</b> Legalább 20 edzésnap a 11. kyu megszerzése után. Piros öv.</p>	<p>Gyakorlótárs övének megkötésé, ruha megigazítása 30 másodperc alatt; <b>Shikko</b> - kaiten; <b>ikkyo-undo</b> - zengo (tachi waza) <b>Waza:</b> Ryotedori - ikkyo, nikkyo, iriminage, kokyunage, shihonage; shomenuchi - ikkyo</p>
<p><b>9. kyu</b> Legalább 20 edzésnap a 10. kyu megszerzése után. Piros öv, fehér csíkkal.</p>	<p><b>Jo no kihon</b> – tsuki-no-bu (kihon-no-kamae) <b>Ikkyo undo</b> — zengo (tatte, suwatte) <b>ikkyo-undo</b> - shiho (tatte) <b>Waza:</b> Shomenuchi - iriminage, ikkyo; munadori - iriminage, ikkyo, nikkyo, sankyonage, yonkyo</p>
<p><b>8. kyu</b> Legalább 24 edzésnap a 9. kyu megszerzése után. Zöld öv.</p>	<p><b>Jo no kihon</b> – tsuki-no-bu (kihon-no-kamae) <b>Waza:</b> Katate ryotedori — kokyunage; gyakuhanmi katatedori - kaitennage (uchikaiten) ; shomenuchi - ikkyo, nikkyo, yonkyo, iriminage</p>
<p><b>7. kyu</b> Legalább 24 edzésnap a 8. kyu megszerzése után. Zöld öv, fehér csíkkal.</p>	<p><b>Jo no kihon</b> – tsuki-no-bu (kihon-no-kamae) Men-no-bu (migi hanmi) <b>Waza:</b> Shomenuchi — battonage, kaitennage (uchikaiten); tsuki — ikkyo, nikkyo, yonkyo, iriminage</p>
<p><b>6. kyu</b> Legalább 24 edzésnap a 7. kyu megszerzése után. Lila öv.</p>	<p><b>Jo no kihon</b> – tsuki-no-bu (kihon-no-kamae) Men-no-bu (migi hanmi) <b>Tachi waza:</b> Tsuki — kokyunage; Gyakuhanmi katatedori (kimozdítással) — ikkyo, yonkyo (omote, ura), Iriminage <b>Zagi:</b> Aihanmi katatedori — ikkyo, nikkyo, iriminage</p>
<p><b>5. kyu</b> Legalább 24 edzésnap a 6. kyu megszerzése után. Lila öv, fehér csíkkal.</p>	<p><b>Ken no kihon</b> – suburi-no-bu (tatte) (zengo, shiho, shikkodachi) <b>Jo no kihon</b> – tsuki-no-bu (kihon-no-kamae) men-no-bu (migi hanmi) <b>Tachi waza:</b> Gyakuhanmi katatedori - kotegaeshi, Ikkyo, nikkyo, yonkyo (omote, ura), Iriminage <b>Hanmi- Handachi waza:</b> Ryotedori — Shihonage <b>Zagi:</b> Gyakuhanmi - katatedori (kimozdítással) - Iriminage</p>
<p><b>4. kyu</b> Legalább 30 edzésnap az 5. kyu megszerzése után. Kék öv.</p>	<p><b>Ken no kihon</b> – suburi-no-bu, kirikaeshi-no-bu (tatte) <b>Jo no kihon</b> – tsuki-no-bu (kihon-no-kamae) men-no-bu (migi hanmi) <b>Tachi waza:</b> Ryotedori (kimozdítással) — ikkyo, nikkyo, yonkyo (omote, ura), Iriminage, Kotegaeshi, Shihonage (ura) <b>Hanmi- Handachi waza:</b> Gyakuhanmi - katatedori — Ikkyo (omote, ura) <b>Zagi:</b> Shomenuchi — ikkyo, nikkyo, yonkyo, Iriminage</p>
<p><b>3. kyu</b> Legalább 40 edzésnap a 4. kyu megszerzése után. Kék öv, fehér csíkkal.</p>	<p><b>Ken no kihon</b> – suburi-no-bu, kirikaeshi-no-bu (tatte, suwatte) <b>Jo no kihon</b> – tsuki-no-bu, men-no-bu, katate-no-bu <b>Tachi waza:</b> Munadori — ikkyo, nikkyo, yonkyo (omote, ura), Iriminage <b>Hanmi- Handachi waza:</b> Ryotedori — Ikkyo, yonkyo (omote, ura), Shihonage, Iriminage <b>Zagi:</b> Tsuki — ikkyo, nikkyo (omote, ura), Iriminage</p>
<p><b>2. kyu</b> Legalább 50 edzésnap a 3. kyu megszerzése után. Barna öv.</p>	<p><b>Ken no kihon</b> – suburi-no-bu, kirikaeshi-no-bu (tatte, suwatte) <b>Jo no kihon</b> – tsuki-no-bu, men-no-bu, katate-no-bu <b>Tachi waza:</b> Katate-ryotedori — Kokyunage (3 változat), Ikkyo, nikkyo, yonkyo (omote, ura), sankyo (omote) Iriminage <b>Hanmi- Handachi waza:</b> Shomenuchi — Ikkyo, nikkyo, yonkyo (omote, ura), Iriminage <b>Zagi:</b> Munadori — sankyo (omote), Iriminage <b>Ushiro waza:</b> Ushiro Ryotedori — Kokyunage</p>
<p><b>1. kyu</b> Legalább 60 edzésnap a 2. kyu megszerzése után. Barna öv, fehér csíkkal.</p>	<p><b>Ken</b> – zengo no ido (suburi, kirikaeshi) <b>Jo no kihon</b> – tsuki-no-bu, men-no-bu, katate-no-bu, hasso-no-bu, 13 jo-no-kata (hidari) Shikko kaiten (2 változat) <b>Tachi waza:</b> Katadori-menuchi – Ikkyo~Yonkyo, Iriminage <b>Hanmi- Handachi waza:</b> Yokomenuchi – Ikkyo~Yonkyo, Iriminage <b>Zagi:</b> Yokomenuchi – Ikkyo~Yonkyo, Iriminage <b>Ushiro waza:</b> Ushiro-ryotedori – Ikkyo~Yonkyo, Iriminage <b>Jiyu waza:</b> Gyakuhanmi- katatedori</p>